ОСОБЕННОСТИ СИМПТОМАТИКИ И ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ У СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ КАМЧАТСКОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА, ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19

***Белякова Милана Сергеевна***

*руководитель – Яковишин Г.В.*

*ГБПОУ КК “Камчатский медицинский колледж”*

*гор. Петропавловск-Камчатский*

*Аннотация: Исследовательский интерес заключался в изучении эпидемиологической ситуации по коронавирусной инфекции (COVID-19) в Камчатском медицинском колледже, как отдельно взятой организации. Было проведено анонимное анкетирование студентов и сотрудников медицинского колледжа, на предмет того, болели ли они COVID-19, когда и насколько тяжело, какой спектр клинических симптомов присутствовал, сколько из них обращалось за медицинской помощью.*

*Ключевые слова: SARS-CoV-2, пандемия, коронавирусная инфекция, COVID-19, эпидемиологическая ситуация, анонимное анкетирование, респонденты, студенты, сотрудники, тяжесть течения болезни, клиническая картина болезни, симптоматика.*

В конце прошлого года у человечества появился новый смертельный враг – вирус SARS-CoV-2. Спустя несколько месяцев, пугающее слово «пандемия» стало реальностью. Привычная жизнь человека перестала быть таковой. На сегодняшний день идет постоянный мониторинг количества заболевших, реконвалесцентов и умерших от COVID-19: в мире, каждой стране, регионе, городе, организации. По проценту лиц, выздоровевших от коронавирусной инфекции, судят об иммунной прослойке отдельно взятого коллектива [1]. Большинство ученых придерживаются мнения, что от тяжести протекания болезни зависит количество выработанных организмом антител к данной инфекции [2; 6].

В связи с этим, **цель** данного **исследования** заключалась в получении и анализе данных о количестве переболевших, особенностях симптоматики и течения заболевания у студентов и сотрудников Камчатского медицинского колледжа, перенесших COVID-19.

**Задачи исследования**:

1. Изучить научную литературу и публикации в СМИ по теме исследования;
2. Провести анкетирование студентов и сотрудников колледжа;
3. Определить процент переболевших COVID-19;
4. Проанализировать спектр клинических симптомов, сопровождающих болезнь опрошенных лиц;
5. Изучить степени и формы течения заболевания респондентов
6. Определить наличие у переболевших последствий болезни
7. Узнать, обращались ли респонденты за медицинской помощью
8. Сделать анализ и оценку полученных данных.

**Объект исследования** стала эпидемиологическая ситуация по коронавирусной инфекции (COVID-19) в ГБПОУ КК «Камчатский медицинский колледж».

**Предмет исследования** – изучение процента переболевших учащихся и сотрудников колледжа, анализ клинических симптомов и тяжести течения болезни.

**Методы исследования** – изучение литературных источников по теме исследования, анкетирование, анализ и синтез данных, обобщение и сопоставление.

Результаты анонимного анкетирования показали, что в опросе приняло участие 297 человек, среди которых 89% женщин и 11% мужчин (рис. 1). Во-первых, это можно объяснить тем, что в колледже обучается и работает больше лиц женского пола, а, во-вторых, женщины всегда активнее участвуют в социологических опросах [3].

Рис. 1. Пол

Данные анкетирования показали, что опрос прошли люди разных вековых категорий. Так, самый большой процент респондентов – 65% – это юноши и девушки от 16 до 18 лет (рис. 2). Это является закономерным, поскольку эта возрастная группа всегда более активна в опросах [4]. На втором месте – 20% – студенты 19 до 21 года. Остальные два показателя: 10 % – старше 30 лет, 5% – старше 60 лет (рис. 2).

Рис 2. Возраст

В результате анализа следующих ответов студентов и сотрудников было установлено, что большинство не болело коронавирусной инфекцией – 58%. Тех, кто не знает, болел или нет – 16%. Следующие 14% предполагают, что перенесли COVID-19, поскольку симптоматика была схожа с описанной в официальных источниках. 12% тестируемых ответили, что болели, у этих людей коронавирус подтвержден положительным тестом (рис. 3). Можно сделать вывод, что в Камчатском медицинском колледже небольшая иммунная прослойка к коронавирусной инфекции.

Рис. 3. Болели ли Вы Covid-19

Среди переболевших респондентов самый большой процент заболеваемости отмечен в июне, в сентябре и в октябре (рис. 4). Вероятнее всего потому, что в июне, несмотря на ограничительные меры, все отправились в отпуска и контактировали с большим количеством людей, а в сентябре все вышли на учебу и работу, где тоже был контакт. Низкие показатели заболеваемости зимой и весной, можно объяснить тем, что был продолжительный карантин и риск заболеть был маленьким [4].

Рис. 4. Если болели, то в каком месяце

Из данных следующей диаграммы видно, что большинство опрашиваемых не обращались за медицинской помощью (рис. 5). Это может свидетельствовать о том, что люди не вполне ответственно относятся к сложившейся эпидемиологической ситуации, к своему здоровью и здоровью окружающих. Кроме того, это показатель не очень высокого доверия к медицине.

Рис. 5. Обращались ли Вы за медицинской помощью

Что касается тяжести протекания болезни, то у большинства – в 39% случаев – заболевание протекало в состоянии средней тяжести, лечение проходило дома. Чуть меньше людей переболели в легкой форме – 32%, 24% перенесли инфекцию бессимптомно (рис. 6). Остальные небольшие показатели свидетельствуют о более сложных формах течения болезни. В частности, у двоих из опрошенных болезнь протекала в тяжелой форме, лечение проходило в стационаре, без использования аппарата ИВЛ, одному человеку понадобился аппарат ИВЛ.

Рис. 6. Как протекала болезнь

Среди наиболее частых клинических симптомов респонденты указали следующие: повышение температуры тела; утомляемость; боль в горле; головная боль; потеря обоняния; одышка (рис. 7).

Рис. 7. Симптоматика болезни

Спектр основных симптомов заболевания по результатам тестирования, можно сравнить с теми, которые указаны на официальном сайте Стопкоронавирус.рф [5].

На последней диаграмме отчетливо видно, что в большинстве случаев болезнь проходила бесследно, но у 30% опрашиваемых все-таки остались последствия (рис. 8).

Рис. 8. Наличие последствий, после болезни

Основными из таких последствий у респондентов были следующие: долго не возвращалось обоняние, было затруднено дыхание; воспаление носовых раковин, побочные действия после таблеток, сбой в кишечнике, сбой менструального цикла; кашель; одышка, нарушение обоняния и вкуса, быстрая утомляемость; изменение вкусовых ощущений.

Таким образом, в результате данной исследовательской работы было определено, что большинство опрошенных сотрудников и студентов Камчатского медицинского колледжа не болели коронавирусной инфекцией. Среди переболевших, тяжелое течение болезни наблюдалось у 3-х из 297 человек, что вселяет некий оптимизм. Наиболее частые клинические симптомы болезни у респондентов сопоставимы с теми, которые описаны в официальных источниках. Чаще болезнь проходила бесследно, однако у некоторых остались последствия. Кроме этого, большинство опрошенных не обращались за медицинской помощью. Если бы процент обратившихся в медицинские учреждения был больше, то и картина по остальным показателям, возможно, была бы другая.

**Список литературы:**

1. Overview of Immune Response During SARS-CoV-2 Infection: Lessons From the Past / Shah V.K., Firmal1 P. // Frontiers of. Immunology. URL: <https://doi.org/10.3389/fimmu.2020.01949>. (дата обращения 24.10.2020).
2. State of knowledge on immunity in Covid-/ URL: <https://alkhaleejtoday.co/international/5181818/State-of-knowledge-on-immunity-in-Covid-19.html> (дата обращения 24.10.2020).
3. Коронавирус в России в цифрах, динамика, статистика, карта распространения, данные на сегодня. Данные сайта koronavirus-ncov.ru. URL: https://koronavirus-ncov.ru/koronavirus-v-rossii-v-cifrah (дата обращения 19.10.2020).
4. Романович Н.А. Отказы респондентов, в зависимости от восприятия ими опроса и его методов // Информационный бюллетень мониторинга. – 2016. – №4 (24) – С. 42 – 45.
5. Симптомы коронавируса. Данные сайта Стопкоронавирус.рф. URL: https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/about-covid/#symptoms (дата обращения: 19.10.2020).
6. Тяжело в лечении / Невинная И.В // Российская газета. URL: <https://rg.ru/2020/05/06/uchenye-otvetiat-na-vopros-mozhno-li-zabolet-covid-dvazhdy.html> (дата обращения: 19.10.2020).