Уровень информированности молодежи г. Петропавловска-Камчатского по профилактике ВИЧ-инфекции**.**

***Соколова В.В.***

*Студентка ГБПОУ КК «Камчатский медицинский колледж»*

*г. Петропавловск-Камчатский*

 *группы 172 МС*

*Аннотация: цель доклада провести анализ информированности молодежи г. Петропавловска-Камчатского по вопросам ВИЧ-инфекции и дать рекомендации по профилактики передачи ВИЧ-инфекции. В работе приведена оценка актуальности проблемы ВИЧ-инфекции для молодежи и анализ информированности по вопросам передачи вируса.*

*Ключевые слова: распространение ВИЧ-инфекции, молодежь, профилактика ВИЧ-инфекции.*

Анализ статистических данных по ВИЧ-инфекции показывает прирост заболеваемости в Камчатском крае 2017 – 2019 гг., в то время как по Российской Федерации отмечается снижение заболеваемости. В группу риска все больше вовлекаются молодые люди от 15 до 29 лет (Рис. 1).

Рис.1 - Заболеваемость среди молодежи

Основная группа ВИЧ-инфицированных до 68 % регистрируется в г. Петропавловск-Камчатский.

Отмечается тенденция к снижению заболеваемости среди мужского населения в 1,5 раза, в то время как среди женского населения заболеваемость почти в 1,5 раза выросла за 2017 – 2019 гг. (Рис.2).

Рис.2 - Заболеваемость ВИЧ-инфекцией среди мужчин и женщин.

По путям передачи на первый план выходит половой путь передачи инфекции, так же значительная роль отводится передаче инфекции через употребление внутривенных наркотиков, не значительная роль отводится другим путям передачи. (Рис.3)

Рис. 3- Пути передачи ВИЧ-инфекции в Камчатском крае.

Учитывая выше приведенные данные поставлена цель изучить осведомленность молодежи города Петропавловска-Камчатского по вопросам ВИЧ-инфекции и методах ее профилактики.
Задачи работы:

1. Провести анкетирование.
2. Проанализировать результаты анкетирования среди возрастных групп 15-19 и 20-29 лет.
3. Обосновать направление профилактической работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи по результатам анкетирования.

Объект исследования: молодежь города Петропавловска-Камчатского.

Предмет исследования: осведомленность молодежи по вопросам ВИЧ-инфекции и ее профилактики.

Методы исследования:

1. Аналитический
2. Анкетирование
3. Статистический

Анкетирование проводилось во время акций по профилактике ВИЧ-инфекции в 2015, 2019 гг., в 2020 г. анкетирование проводилось в политехническом колледже.

Анкетирование проводилось анонимно. Всего обработаны результаты 319 анкет. В 2015 году – 208 анкета, в 2019 году – 84 анкеты, в 2020 году – 27 анкет.

Анализ выявил уровень осведомлённости по следующим пунктам:

1. Актуальность ли проблемы ВИЧ-инфекции для молодежи (в %).

Рис. 4 – Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции для молодежи г. Петропавловска – Камчатского.

В 2020 г. актуальность проблемы ВИЧ-инфекции для молодежи стала ниже, и более 50% молодежи не придают значения этой проблеме, что отображается в диаграмме (Рис 4).

1. Влияние здорового образа жизни на заболеваемость ВИЧ-инфекцией.

В 2020 г. связь здорового образа жизни как неотъемлемой части профилактики ВИЧ-инфекции для молодежи, стала значительно выше, но все же не дотягивает до 100% (Рис. 5).

Рис. 5 – Количество молодых людей, находящих связь между ведением здорового образа жизни и профилактикой ВИЧ-инфекции.

3. Информированность среди населения по путям передачи ВИЧ-инфекции:

* Через кровь (переливание, контаминированные кровью инструменты в медицинских учреждениях и в сфере индустрии красоты)
* В/в введение наркотиков
* При незащищенных половых контактах
* При поцелуе
* При посещении бань, бассейнов, пользовании общей посудой
* Воздушно-капельным путем (чихание, кашель)
* Возможность передачи ВИЧ-инфекции от матери плоду/новорожденному.
* Через кровососущих насекомых.

Анализ анкет показал, что по основным путям передачи, а именно, заражение через кровь, медицинские и немедицинские манипуляции, а так же половой путь передачи, молодые люди осведомлены довольно высоко в некоторых вопросах уровень знаний достигает 80%, например, в 2015 и 2019 гг. по вопросу полового пути передачи, но по этому же вопросу молодые люди в 2020 г. осведомлены хуже, хотя уровень их знаний все равно превышает 70 %, а вот по вопросу вертикального пути передачи уровень знаний молодых людей совершенно невысок, а в 2020 г. он самый низкий. Так же довольно много подростков дали неверные ответы по путям передачи, что потенциально может приводить к распространению вируса или неадекватному отношению к ВИЧ-инфицированным.

Рис.6 – Количество правильных ответов по путям передачи.

1. Повлияли ли знания о ВИЧ-инфекции на поведение:
* Отказались от случайных половых партнеров
* Отказались от внутривенного введения наркотиков
* Никак не повлияла

Анализ анкет показал, что более чем на 50% молодежи знания о ВИЧ-инфекции, никак не повлияли на их поведение, а это говорит о том, что подростки находят в группе риска из-за безответственного отношения к проблеме ВИЧ-инфекции, что в дальнейшем может привести к распространению инфекции (Рис.7).

Рис. 7 – Влияние знаний о ВИЧ-инфекции на поведение молодежи г. Петропавловска – Камчатского.

1. Устраивает ли вас проводимая пропаганда по профилактике ВИЧ-инфекции:

Рис. 8 - Отзывы по пропаганде ВИЧ-инфекции.

В 2015 и 2020 гг. результаты анкетирования были практически идентичны – почти 26% анкетируемых не довольны качеством пропаганды ВИЧ - инфекции.

1. Какие источники пропаганды вы считаете актуальными:
* Радио
* Буклеты
* Телевидение
* Беседы
* Интернет

Результаты анкетирования показали, что несмотря на большую значимость для молодых людей сети Интернет, они предпочитают получать информацию по пропаганде ВИЧ-инфекции из таких источников как телевидение, на втором месте оказалась форма личных бесед с сотрудниками СПИД-центра. Печатные издания и радио на сегодняшний день оказались не популярными источниками для молодежи. Также многие анкетируемые предлагали вариант освещения этого вопроса в сети Интернет.

Рис. 9 – Источники пропаганды, предпочитаемые молодыми людьми в 2015, 2019 и 2020 гг.

ВЫВОДЫ

По результатам анкетирования определено, что более 50% молодых людей не считают проблему ВИЧ-инфекции актуальной.

Статистика показывает, что количество заболевших ВИЧ в Камчатском крае растет, в то время как по всей России количество заболевших сокращается. В группе риска оказываются женщины и молодые люди в возрасте 15-29 лет.

В 2018-2019 г отмечается прирост заболеваемости среди подростков в 2 раза и рост заболеваемости в группе молодых людей до 29 лет.

 Однако для молодых людей выросла значимость здорового образа жизни в профилактике ВИЧ-инфекции.

Результаты показали, что молодые люди, более всего осведомлены по вопросам передачи ВИЧ-инфекции через половой и кровоконтактный путь, однако отмечается тенденция к снижению знаний в области заражения через употребление внутривенных наркотиков, так же молодые люди мало осведомлены в вопросах передачи инфекции через вертикальный путь и около 20% молодежи имеют неверные предположения в вопросах передачи инфекции.

Оценка пропаганды профилактики ВИЧ-инфекции, проводимой СПИД-центром показала, что примерно 26% анкетируемых пропаганда не устраивает.

Несмотря на то, что молодежь сейчас больше находится в онлайн пространстве, для них предпочтительнее, чтобы пропаганда ВИЧ-инфекции была на ТВ и в форме личных бесед.

Современная молодежь не обладает достаточным запасом знаний, чтобы предупредить заражение ВИЧ - инфекцией.

Возникает необходимость активизировать профилактические мероприятия среди групп 15-19, 20-29 лет по предупреждению передачи инфекции.

Особенно важно активизировать работу по профилактике ВИЧ-инфекции среди школьников старших классов, студентов 1-2 курсов колледжей и университетов с привлечением специалистов центра СПИД и известных блогеров и ведущих.

***Библиографический список:***

1. Бобкова М.Р. Иммунитет и ВИЧ-инфекция. – Олимпия Пресс, 2019. – 240 с.
2. Симбирцева Лидия Петровна (ред.) ВИЧ-инфекция, сексуальное и репродуктивное здоровье молодежи. - М.: Островитянин, 2018. – 344с.
3. Современные стратегии профилактики ВИЧ-инфекции (обзор литературы) / С.Т. Аглиуллина, Г.Р. Хасанова // ACTA BIOMEDICA SCIENIFICA // vol.3, №1 с.26