

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Камчатского края "Камчатский медицинский колледж"**

П Р И К А З

21.09.2022 г.

№ 243 -П

г. Петропавловск-Камчатский

«Об утверждении Программ и инструкций по охране труда для работников ГБПОУ КК «КМедК»»

В целях обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний в ГБПОУ КК «Камчатский медицинский колледж», в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда», а также в связи с изменениями в трудовом законодательстве,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Программу вводного инструктажа по охране труда согласно *Приложению № 1*.
2. Установить проведение обучения по Программе вводного инструктажа для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности учреждения, командированных в учреждение работников, лиц, проходящих производственную практику.
3. Утвердить Программу обучения по оказанию первой помощи пострадавшим согласно *Приложению № 2*.
4. Установить проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим в рамках обучения требованиям охраны труда по утвержденным программам, продолжительностью обучения не менее 8 часов, для вновь принимаемых на работу работников, работников, переводимых на другую работу. Повторное обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года, результаты проверки оформляются в протоколе.

Председатель (заместитель председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи

пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, а также специалист по охране труда, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в организации, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

5. Утвердить Программу обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования СУОТ согласно *Приложению № 3*.

6. Установить проведение обучения по общим вопросам охраны труда и функционированию системы управления охраной труда не менее 16 часов для должностных лиц, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда, специалиста по охране труда, уполномоченного лица по охране труда от профсоюза с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

7. Утвердить Программу обучения безопасным методам и приемам выполнения работ согласно *Приложению № 4*.

8. Установить проведение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, продолжительностью не менее 16 часов для работников рабочих профессий с периодичностью не реже одного раза в год.

9. Утвердить Программу обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (СИЗ) согласно *Приложению № 5*.

10. Установить проведение обучения по использованию (применению) СИЗ для работников рабочих профессий с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

И.о. директора

Н.В. Вострикова

СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета трудового
коллектива ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Т.В. Клейменова
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Н.В. Вострикова
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА
ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

2022 г.
г. Петропавловск-Камчатский

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

- 1. Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда.**
- 2. Основные положения трудового законодательства:**
 - 1.1. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет. Льготы и компенсации.
Режим труда и отдыха.
 - 1.2. Рабочее время.
 - 1.3. Время отдыха.
 - 1.4. Охрана труда женщин.
 - 1.5. Охрана труда подростков.
- 2. Правила внутреннего трудового распорядка.**
Виды ответственности за нарушение правил трудового распорядка.
- 3. Надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства, правил по охране труда.**
- 4. Общие правила поведения работающих на территории учреждения.**
- 5. Основные опасные производственные факторы, методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, основные требования по предупреждению электротравматизма.**
- 6. Порядок расследования несчастных случаев и профзаболеваний.**
- 7. Пожарная безопасность.**
 - 7.1. Основные термины и определения.
 - 7.2. Основные причины пожаров.
 - 7.3. Средства пожаротушения.
 - 7.4. Действия персонала при возникновении пожара.
- 8. Оказание первой помощи.**
- 9. Ответственность за нарушение инструкций.**

1. Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Камчатского края «Камчатский медицинский колледж» (далее колледж) является подведомственным учреждением Министерства здравоохранения Камчатского края (далее Министерство здравоохранения) в городе Петропавловске-Камчатском, осуществляющим образовательную деятельность на территории данного муниципального образования Камчатского края и осуществляет подготовку средних медицинских работников, а так же повышение квалификации.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Камчатского края «Камчатский медицинский колледж» имеет краткое наименование: ГБПОУ КК «КМедК».

В своей деятельности колледж подчиняется Министерству здравоохранения.

Колледж возглавляет руководитель, назначаемый на должность и освобождаемый от должности руководителем Министерства здравоохранения.

В период временного отсутствия руководителя колледжа его обязанности исполняет заместитель руководителя колледжа.

Юридический адрес колледжа: Россия, Камчатский край, 683003, Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, 102.

Основной стратегической целью в области охраны труда является:

- обеспечение безопасных условий труда и безопасности обучения, предотвращение либо максимальное снижение возможных последствий, связанных с рисками для здоровья работников и обучающихся, улучшение условий труда и культуры производства и учебного процесса.

2. Основные положения трудового законодательства:

Охрана труда — это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе труда - включает в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Сама система мероприятий складывается из следующих элементов:

- правовых актов, включающих нормативно-законодательный режим труда и отдыха;

- техники безопасности, включающей организационные, гигиенические и санитарно-гигиенические мероприятия и средства, предотвращающие воздействие на рабочих вредных производственных факторов.

При поступлении на работу между работником и администрацией заключается трудовой договор в письменной форме, где оговариваются права и обязанности работника и работодателя.

Каждый работник имеет право:

- на заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, установленных законодательством;

- на предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;

- на рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;

- на своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;

- на отдых, нормальную продолжительность рабочего времени, сокращение рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, еженедельные выходные дни, нерабочие праздничные дни, оплачиваемые ежегодные отпуска;

- на полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;

- на подготовку и дополнительное профессиональное образование в установленном законодательстве порядке;
- на объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- на участие в управлении организацией в предусмотренных законодательством и коллективным договором формах;
- на ведение коллективных переговоров и заключение коллективного договора и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- на защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;
- на разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров;
- на возмещение вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в установленном законодательством порядке;
- на обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Со своей стороны **работник обязан:**

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- выполнять установленные нормы труда;
- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- бережно относиться к имуществу работодателя и других работников;
- незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя.

При необходимости устанавливается испытательный срок при приеме на работу.

Временем заключения трудового договора, считается фактический допуск к работе, независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен, т.е. как только работник приступил к работе – трудовой договор заключен и с этого момента на него распространяются «Правила внутреннего трудового распорядка». При этом необходимо помнить, что администрация колледжа не вправе требовать от работника работы, не обусловленной трудовым договором, за исключением:

- продиктованных производственной необходимостью (на срок до одного месяца);
- простоя, при этом не допускается перевод квалифицированных рабочих на неквалифицированные работы;
- при ликвидации стихийных бедствий и аварий.

В выше указанных случаях согласия на перевод не требуется. Не требуется согласие рабочего на перевод, который был осуществлен в качестве дисциплинарного взыскания. В остальных случаях при переводе на другую работу администрация должна получить согласие рабочего обязательно.

Не считается переводом на другую работу перемещение рабочего на другое место на том же предприятии без изменения специальности, квалификации, должности, размера заработной платы, льгот, преимуществ и иных существенных условий труда.

Режим труда и отдыха

Рабочее время

Продолжительность рабочей недели, режим рабочего времени и отдыха определяется правилами внутреннего трудового распорядка, утверждаемыми администрацией с учетом мнения совета трудового коллектива Колледжа.

Нормальная продолжительность рабочего времени для работников не может превышать 40 часов в неделю для мужчин и 36 часов в неделю для женщин (ст. 320 ТК РФ). Для педагогических работников устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю (ст. 333 ТК РФ).

Годовой фонд педагогической нагрузки преподавателей не может превышать 1440 часов. Представитель нанимателя обязан организовать учет явки на работу и ухода с работы, а также использование обеденного перерыва.

Грубым нарушением должностных обязанностей, влекущим расторжение трудового договора по инициативе представителя нанимателя, является прогул (отсутствие на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение рабочего дня).

Время начала и окончания работы устанавливается в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и фиксируется в трудовом договоре.

Время отдыха

Всем работникам Колледжа предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю – суббота и воскресенье, при шестидневной рабочей неделе – один выходной день – воскресенье.

В течение рабочего дня работникам Колледжа предоставляется перерыв для отдыха и питания продолжительностью 30 минут, который в рабочее время не включается.

Работа в выходные и праздничные дни запрещается, за исключением случаев:

- предотвращения или ликвидации общественного или стихийного бедствия;
- предотвращения несчастных случаев, гибели или порчи государственной или личной (коллективной) собственности;
- выполнения неотложных работ, от срочного выполнения, которых зависит в дальнейшем нормальная работа учреждения;
- выполнение работы, приостановка которой невозможна по производственно-техническим условиям (непрерывные технологические процессы и т.д.);
- выполнение неотложных ремонтных и погрузочно-разгрузочных работ.

Работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере. По желанию работника, работавшего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день

отдыха. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

Работникам Колледжа предоставляются ежегодный основной оплачиваемый отпуск не менее 28 календарных дней (ст. 115 ТК РФ) и дополнительный оплачиваемый отпуск для работающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностям 24 календарных дня (ст. 321 ТК РФ) с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Педагогические работники имеют право на удлиненный ежегодный основной отпуск продолжительностью 56 календарных дней (ст. 334 ТК РФ, Постановление Правительства РФ от 14 мая 2015 г. № 466).

Очередность предоставления оплачиваемых отпусков определяется в соответствии с графиком отпусков, который на следующий год утверждается работодателем до 14 декабря текущего года. О времени начала отпуска работник должен быть извещен под подпись не позднее чем за две недели до его начала, при этом на момент ухода в отпуск Работодатель обязан произвести полный расчет и выплату отпускных не позднее 3-х календарных дней до начала наступления отпуска.

Работники имеют право на получение краткосрочного отпуска без сохранения заработной платы помимо случаев, предусмотренных статьей 128 ТК РФ, а также в связи:

- мужчинам, жены которых находятся в послеродовом отпуске – до 14 календарных дней;
- с регистрацией брака работника – до пяти календарных дней;
- со смертью близких родственников – до пяти календарных дней;
- с рождением ребенка (мужчинам) – до пяти календарных дней;
- с уходом за больными членами семьи на время болезни – в соответствии с медицинским заключением органов здравоохранения;
- с призывом сына на военную службу (родителям) – до трех календарных дней;
- 1 сентября (родителям первоклассников) – один календарный день, который оформляется на основании заявления Работника, нормативным актом учреждения (приказом, распоряжением).

Педагогические работники Колледжа имеют право на длительный отпуск сроком до одного года не реже чем через каждые десять лет непрерывной педагогической работы, порядок и условия, предоставления которого определяются в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Охрана труда женщин

Законодательством Российской Федерации запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда. Норма переноски грузов, тяжести для женщин составляет не более 10 кг. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение рабочей смены, не должна превышать 7000 кг.

Законодательством предусмотрены и другие ограничения труда женщин:

- не допускается привлечение беременных женщин к работе в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни;

- не допускается направление в командировки беременных женщин, матерей кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до 3- лет;
- женщины, имеющие детей в возрасте от 3 до 14 лет и детей инвалидов до 16 лет, не привлекаются к сверхурочным работам и не направляются в командировки без их согласия.

Женщинам по их заявлению предоставляются отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодной беременности 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов – 86, а при рождении двух и более детей – 110) календарных дней после, с выплатой за этот период пособия по государственному социальному страхованию.

Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью независимо от числа дней, фактически использованных ею до родов.

Кроме отпуска по беременности и родам, женщине по ее заявлению предоставляется дополнительный отпуск до достижения ребенком возраста 1,5 лет частично оплачиваемый отпуск и до трех лет – без сохранения содержания. Этот отпуск засчитывается в общий стаж и непрерывный стаж и в течение его за женщиной сохраняется место работы (должность).

Охрана труда подростков

По законодательству подростками (несовершеннолетними) считаются юноши и девушки в возрасте до 18 лет. Юноши и девушки моложе 16 лет принимаются на работу лишь в исключительных случаях и с разрешения комиссии по делам несовершеннолетних и с разрешения Гострудинспекции.

Подростки, лица, не достигшие 18 лет, приравниваются в правах к взрослым, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков на них распространяются повышенные ограничения:

- запрещается применение труда подростков на тяжелых работах или вредными условиями труда, а также на всех видах подземных работ;
- запрещается переноска и передвижение подростками в возрасте 14 до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы:
 - для девушек - не более 6,00 кг
 - для юношей - не более 13,00 кг
- запрещается привлекать подростков к работам в ночную смену, сверхурочным работам и работам в выходные дни.

Ежегодные отпуска подросткам предоставляются в летнее время или по их желанию, продолжительностью 31 календарный день.

Для подростков возрастной группы от 15 до 16 лет установлена рабочая неделя продолжительностью не более 24 часов, а для 16 – 18 лет – 36-часовая неделя.

Несмотря на сокращенный рабочий день, оплата труда подростков производится на одинаковых основаниях со взрослыми работниками. Это значит, что сокращенный рабочий день им оплачивается как полный день взрослого человека.

Нормы выработки для подростков устанавливаются исходя из норм выработки для взрослых, пропорционально сокращенной продолжительности их рабочего времени.

3. Правила внутреннего трудового распорядка

Трудовой распорядок в Колледже определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

Выполнение правил внутреннего трудового распорядка учреждения достигается за счет обеспечения всеми работниками высокой трудовой дисциплины, своевременного и точного исполнения распоряжений администрации, постоянного повышения производительности труда, соблюдения технологической дисциплины, требований по охране труда, производственной санитарии, техники безопасности, противопожарной безопасности, бережного отношения к имуществу учреждения.

4. Надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и правил по охране труда

Трудовым законодательством Российской Федерации установлено, что ни одно учреждение не могут быть приняты и введены в эксплуатацию, если на них не обеспечены здоровые и безопасные условия труда.

Основная задача работодателя - обеспечение здоровых и безопасных условий труда, осуществление постоянного контроля за соблюдением всеми работниками требований инструкций по охране труда и норм производственной санитарии.

На администрацию предприятия возлагается также обучение работников безопасным приемам работы, проведение всех видов инструктажа рабочих и служащих по технике безопасности, противопожарной безопасности и производственной санитарии и другим, действующим в организации правилам.

Одним из видов инструктажей является – вводный инструктаж. Он проводится со всеми вновь принятыми работниками и иными лицами, участвующими в производственной деятельности Колледжа (работниками, командированными в учреждение (подразделения учреждения), лицами, проходящими производственную практику) до начала выполнения трудовых функций.

Следующий вид инструктажа – первичный инструктаж на рабочем месте, который проводит непосредственно руководитель подразделения и обучает безопасным приемам работы, знакомит с действующими инструкциями по охране труда. И только после проверки усвоения правил техники безопасности, безопасных методов и приемов работы допускает к самостоятельной работе.

Кроме указанного инструктажа проводятся обязательные периодические инструктажи на рабочем месте один раз в шесть месяцев и внеплановые инструктажи, которые проводятся при переводе с одного места работы на другое либо при изменениях в НПА, либо при нарушениях правил ОТ.

Контроль за соблюдением трудового законодательства осуществляют органы Государственного надзора: Роспотребнадзор, Государственная инспекция труда и т.д., представители общественных организаций.

Высший надзор за точным исполнением законов о труде на территории Российской Федерации осуществляет Генеральный прокурор и подчиненные ему нижестоящие прокуроры.

5. Общие правила поведения работников на территории колледжа

Перед началом работы:

- подготовьте нужный инструмент и приспособления;
- уберите с рабочего места лишнее, удалите грязь;
- изделия и инструменты располагайте так, чтобы в обращении с ним не требовалось совершать лишние движения;
- инструмент и приспособления располагайте по правилу: «с левой стороны то, что берете левой рукой, а с правой, что берете правой»;
- проверьте визуально целостность и наличие заземления на оборудовании.

Во время работы:

- следите за работой вентиляции и правильным освещением рабочего места;
- при работе ищите удобное положение тела, по возможности, садитесь, если стоите, то ноги расставляйте так, чтобы была удобная и экономичная поза и опора (свободная, без напряжения), сидение стула устанавливайте на оптимальной высоте;
- работу производите на исправном оборудовании, исправным оборудованием, исправным инструментом или приспособлением;
- содержите рабочее место в чистоте, перед работой очищайте его от пыли;
- выполняйте только ту работу, которая поручена Вам непосредственным руководителем;
- не ешьте, не пейте, не курите во время работы, делайте это в рабочие перерывы;
- соблюдайте требования инструкций по охране труда;
- в случае перевода с одного рабочего места на другое, и тем более по другой специальности, не приступайте к работе без инструктажа и показа безопасных приемов работы;
- заметив нарушение правил техники безопасности кем-либо, не оставайтесь к этому равнодушным, предупредите нарушителя, объясните допущенную ошибку;
- в случае заболевания, ухудшения самочувствия или получения даже незначительной травмы, немедленно сообщите руководителю и обратитесь в поликлинику.

Закончив работу, уберите свое рабочее место.

6. Основные опасные производственные факторы, методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, основные требования по предупреждению электротравматизма

В государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Камчатского края «Камчатский медицинский колледж» возможен риск возникновения следующих опасностей:

Для всех работников учреждения:

- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании вовремя перемещении по территории учреждения;

- опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В, электротравмы из-за нарушения правил безопасности при работе с электрооборудованием.

Для должностных лиц, работающих за компьютером:

- опасность пореза бумагой, канцелярскими принадлежностями;
- опасность, связанная с рабочей позой при выполнении работ сидя;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора.

Для архивариуса, библиотекаря:

- опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей вручную;
- опасность удара из-за падения случайных предметов (грузов) с высоты;
- опасность падения с высоты.

Для старшего лаборанта:

- опасность пореза об острые кромки поврежденной лабораторной посуды и пластиковыми изделиями с острыми краями;
- опасность поражения кожи химически опасными веществами;
- опасность от вдыхания паров вредных жидкостей при работе с химическими реактивами;
- опасность попадания на кожу моющих средств, растворов нетоксичных веществ, при мойке лабораторной посуды.

Для медсестры:

- опасность заболевания, связанная с воздействием патогенных микроорганизмов при контакте с потенциально инфицированными пациентами.

Для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий:

- опасность воздействия повышенного уровня и других неблагоприятных характеристик шума при использовании ручного электроинструмента;
- опасность воздействия локальной вибрации при использовании ручного электроинструмента;
- опасность повреждения вращающимися деталями приборов, затягиванием работника в механизмы и агрегаты;
- опасность травмирования деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого или неправильного закрепления при использовании ручного электроинструмента;
- опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев инструментов/материалов;
- опасность удара от механического упругого элемента, при работе с ручным слесарным инструментом;
- опасность, связанная с рабочей позой, периодическое нахождение в неудобной рабочей позе стоя;
- опасность падения с высоты при работе на лестнице-стремянке.

Для уборщика служебных помещений:

- опасность пореза кожных покровов во время уборки;
- опасность, связанная с рабочей позой стоя;
- опасность физических перегрузок от чрезмерных физических усилий при подъеме предметов и деталей, перемещения грузов вручную;

- опасность попадания на кожу рук воды с растворами нетоксичных веществ и моющих средств.

Для гардеробщика:

- опасность, связанная с рабочей позой при выполнении работ стоя;
- опасность физических перегрузок от чрезмерных физических усилий при подъеме предметов и деталей, перемещения грузов вручную.

Для водителя:

- опасность воздействия повышенного уровня и других неблагоприятных характеристик шума при управлении автотранспортом;
- опасность воздействия общей вибрации и локальной вибрации;
- опасность наезда на человека;
- опасность воздействия на кожные покровы технических (смазочных) масел, нефти и/или нефтепродуктов;
- опасность воздействия выхлопных газов от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма;
- опасность, связанная с рабочей позой сидя;
- опасность, связанная с напряженностью трудового процесса;
- опасность попадания в ДТП.

Для электрика:

- опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев инструментов/материалов во время выполнения работ;
- опасность травмирования от механического упругого элемента, при работе с ручным слесарным инструментом;
- опасность, связанная с рабочей позой, периодическое нахождение в неудобной рабочей позе стоя;
- опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В, электротравмы из-за прямого контакта с токоведущими частями;
- опасность, связанная с воздействием электромагнитных полей, воздействие электромагнитных излучений;
- опасность падения с высоты при работе на лестнице-стремянке.

Безопасные условия труда обеспечиваются:

- точным соблюдением правил и инструкций по охране труда;
- выполнением только порученной непосредственным руководителем работы, работы которой обучен и по которой проинструктирован;
- правильной организацией технологических процессов;
- содержанием рабочих мест в соответствии с правилами и санитарно-гигиеническими нормами;
- правильной эксплуатацией технологического оборудования и инструмента;
- своевременным прохождением периодических медицинских осмотров;
- соблюдением личной гигиены труда,
- применением средств индивидуальной защиты,
- соблюдением режима рабочего времени и времени отдыха.

Наиболее опасны нарушения требований техники безопасности при работе с электрооборудованием.

Основными мерами защиты человека от поражения электрическим током являются:

- применение токов безопасного напряжения;
- изоляция токоведущих частей и проводов;
- защита от прикосновения к токоведущим частям;
- защитные заземления и зануления;
- защитные отключения (блокировочные устройства), автоматически устраняющие опасности поражения электротоком;
- применение средств индивидуальной защиты.

7. Порядок расследования несчастных случаев и профзаболеваний

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при

следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

О каждом несчастном случае на производстве, пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю, который обязан:

- срочно организовать первую медицинскую помощь пострадавшему и доставку в здравпункт, поликлинику, травмопункт или другое лечебное заведение;

- сообщить о происшедшем руководству;

- сохранить на рабочем месте до начала работы комиссии по расследованию обстановку и состояния оборудования таким, каким оно было в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к авариям).

Руководитель подразделения, где произошел несчастный случай обязан немедленно сообщить о случившемся директору колледжа.

Расследование произошедшего несчастного случая проводит комиссия в составе привлекаемых специалистов.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая производится в течение трех суток и оформляется актом по форме Н-1, который по требованию пострадавшего выдается ему через три дня после окончания расследования.

Если пострадавший не сообщил вовремя администрации о произошедшем несчастном случае, то сроки расследования увеличиваются до одного месяца.

При групповом (с двумя и более пострадавшими), несчастном случае со смертельным или тяжелыми исходами на предприятии создается комиссия с участием государственного инспектора по труду, представителя органа по труду субъекта РФ, либо представителей соответствующих надзорных органов. На расследование такого несчастного случая предоставляется до 15 дней.

При гибели пяти и более человек создается государственная комиссия с участием представителя Федеральной службы по труду и занятости.

8. Пожарная безопасность

Основные термины и определения

Пожаром называется неконтролируемое горение вне специального очага, в результате чего:

- может быть нанесен материальный ущерб – уничтожение, либо повреждение огнем зданий, сооружений или конструкций, а также оборудования, установок, различных предметов, изделий и материалов;

- возникают опасные производственные факторы (открытое пламя, удушающие газы и т.д.), причиняющие людям тяжкие телесные повреждения и могут привести к человеческим жертвам;

- уничтожаются или существенно повреждаются документы, произведения искусства, представляющие большую культурную или историческую ценность.

Основные причины пожаров и возгораний:

К причинам пожаров и возгораний электрического характера относятся:

- искрения в электрических аппаратах и машинах;
- короткие замыкания и перегрузки;
- электрическая дуга, возникающая часто при неправильных операциях с ними, а также при дуговой сварке;

К причинам пожаров неэлектрического характера относятся:

- неосторожное обращение с огнем при проведении газосварочных работ;
- неисправность электрических приборов и нарушение режимов их работы;
- нарушение технологических процессов, в результате чего возможно выделение газов, паров, пыли в воздушную среду;
- курение в пожароопасных и газоопасных помещениях и вблизи таких установок;
- пользование открытым огнем в служебных помещениях;
- неправильное хранение и выполнение работ с нарушением требований безопасности при работе с легковоспламеняющимися жидкостями;
- самовозгорание некоторых материалов.

Быстрому распространению пожара способствует:

- скопление значительного количества горючих материалов и веществ на месте производства работ и в складских помещениях;
- позднее обнаружение пожара и сообщение о нем в пожарную часть;
- отсутствие или неисправность средств пожаротушения;
- плохая подготовка персонала и неправильные действия при обнаружении и тушении пожара.

Средства пожаротушения

Для тушения пожара применяются вода, песок, огнетушители, пожарные краны, кошма и др.

Вода является наиболее дешевым и распространенным средством пожаротушения. Однако воду нельзя применять для тушения легковоспламеняющихся жидкостей (ЛВЖ) – бензина, керосина, ацетона и т.д., так как, имея больший удельный вес, вода скапливается внизу этих жидкостей, значительно увеличивая этим горящую поверхность. Нельзя тушить водой такие вещества как карбид кальция и селитру, выделяющую при контакте с водой горючие вещества. Нельзя применять воду и для тушения возгораний электрооборудования под напряжением.

Кошма и асбестовое одеяло применяются для накрывания небольших очагов.

Для ликвидации небольших очагов пожаров и загораний применяются ручные углекислотные и порошковые огнетушители, которые подходят для тушения пожаров в электроустановках под напряжением до 1000В.

Необходимо знать и помнить расположение пожарных кранов, огнетушителей, пожарных извещателей, сигнализации и уметь пользоваться ими при возникновении чрезвычайной ситуации.

В целях соблюдения правил пожарной безопасности и предупреждения случаев возникновения пожаров и возгораний **НЕОБХОДИМО:**

Перед началом работы:

- убедиться в исправности оборудования, на котором предстоит работать. Оно может стать источником пожара, если в нем наблюдается искрение, дымление, выделение газа, повышение температуры наружных стенок выше допустимой величины и т.д.;

- уберите все, что может гореть или стать источником возгорания; проверьте наличие в рабочем помещении средств пожаротушения.

Во время работы:

- необходимо правильно и в соответствии с технологией применять электрооборудование и инструмент, следить за их исправностью и своевременностью испытания и ремонта;

- не загромождать оборудование какими-либо материалами;

- проезды, проходы, коридоры и лестничные марши, клетки, входы и выходы из помещений, подходы к средствам тушения пожаров должны быть свободными;

- на территории и в помещениях колледжа запрещено курить и разводить открытый огонь.

По окончании работ:

- убрать отходы с рабочего места и из помещений, закрыть все окна и двери;

- отключить от сети электрооборудование: силовую и осветительную электросети (за исключением дежурного освещения).

Действие работников во время пожара

При возникновении пожара или загорания действуете оперативно, быстро, решительно:

- немедленно сообщить в пожарную часть города по телефону 01 или 112 (назвать адрес объекта, место пожара, сообщить свою фамилию), оповестить охрану колледжа по телефону или путем нажатия кнопки пожарного извещателя;

- сообщить по телефону электрику об обесточивании помещения или этажа;

- поставьте в известность о происшедшем администрацию;

- приступить к самостоятельному тушению загорания всеми имеющимися средствами пожаротушения.

9. Оказание первой помощи

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в рамках обучения требованиям охраны труда у работодателя по отдельно утвержденной программе.

10. Ответственность за нарушение инструкций

За нарушение действующих инструкций по охране труда работники несут ответственность согласно действующему законодательству.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета трудового
коллектива ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Т.В. Клейменова
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Н.В. Вострикова
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

2022 г.
г. Петропавловск-Камчатский

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

1. Общие положения.
2. Признаки для определения состояния здоровья пострадавшего.
3. Комплекс реанимационных мероприятий.
 - 3.1. Искусственное дыхание.
 - 3.2. Наружный массаж сердца.
4. Первая помощь при различных видах повреждения организма человека.
 - 4.1. Ранение.
 - 4.2. Кровотечение.
 - 4.2.1. При внутреннем кровотечении.
 - 4.2.2. При наружном кровотечении.
 - 4.3. При поражении электрическим током.
 - 4.4. Переломы, вывихи, ушибы, растяжение связок.
 - 4.4.1. При переломах.
 - 4.4.2. При вывихе.
 - 4.4.3. При ушибах.
 - 4.4.4. При растяжении связок.
 - 4.4.5. При переломе черепа.
 - 4.4.6. При повреждении позвоночника.
 - 4.5. При ожогах.
 - 4.6. При тепловом и солнечном ударе.
 - 4.7. При пищевых отравлениях.
 - 4.8. При обморожениях.
 - 4.9. При попадании инородных тел в органы и ткани.
 - 4.10. При утоплении человека.
 - 4.11. При укусах.
 - 4.11.1. При укусах змей и ядовитых насекомых.
 - 4.11.2. При укусах животных.
 - 4.11.3. При укусе насекомыми (пчелы, осы и др.).
5. Заключительные положения.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в рамках обучения требованиям охраны труда у работодателя по утвержденным программам. Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет **не менее 8 часов**. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу. **Повторное обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.**

Председатель (заместитель председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, а также специалист по охране труда, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в организации, оказывающих услуги по

обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

1. Общие положения

1.1. Первая доврачебная помощь — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Ее должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь) до прибытия медицинского работника.

1.2. Ответственность за организацию обучения по оказанию первой доврачебной помощи в образовательном учреждении возлагается на руководителя и должностных лиц.

1.3. Для того чтобы первая доврачебная помощь была эффективной, в учреждении должны быть:

- аптечки с набором необходимых медикаментов и медицинских средств для оказания первой доврачебной помощи;
- плакаты, изображающие приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях и проведении искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

1.4. Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, а также уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой доврачебной помощи, при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

1.5. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему:

- устранение воздействия на организм пострадавшего опасных и вредных факторов (освобождение его от действия электрического тока, гашение горячей одежды, извлечение из воды и т. д.);
- оценка состояния пострадавшего;
- определение характера травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего, и последовательности действий по его спасению;
- выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановление проходимости дыхательных путей; проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца; остановка кровотечения; иммобилизация места перелома; наложение повязки и т. п.);
- поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала;
- вызов скорой медицинской помощи или врача либо принятие мер для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. В случае невозможности вызова медицинского персонала на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при устойчивом дыхании и пульсе.

1.7. В том случае, когда состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо поддерживать его основные жизненные функции до прибытия медицинского работника.

2. Признаки для определения состояния здоровья пострадавшего

Признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего, следующие:

- сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен или возбужден);

Отсутствие сознания у пострадавшего определяют визуально. Чтобы окончательно убедиться в этом, следует обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии;

- цвет кожных покровов и видимых слизистых оболочек (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные.

- дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее).

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают также визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала и блестящих металлических предметов;

- пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует.

Для определения пульса на сонной артерии пальцы руки накладывают на адамово яблоко (трахею) пострадавшего и, продвигая их немного в сторону, ощупывают шею сбоку;

- зрачки: расширенные, суженные.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к глазному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее — округлой формы черные зрачки, состояние которых (суженные или расширенные) оценивают по площади радужки, которую они занимают.

При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь за минуту должен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

Степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что отнимает не более минуты. Осмотр зрачков можно провести за несколько секунд.

3. Комплекс реанимационных мероприятий

Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки расширенные, следует немедленно приступить к восстановлению жизненно важных функций организма путем проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Требуется заметить время остановки дыхания и кровообращения у пострадавшего, время начала проведения искусственного дыхания и наружного

массажа сердца, а также продолжительность реанимационных мероприятий и сообщить эти сведения прибывшему медицинскому персоналу.

3.1. Искусственное дыхание

Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также если его дыхание постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением и т. д.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего. Способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос» основан на применении выдыхаемого оказывающим помощь воздуха, который насильно подается в дыхательные пути пострадавшего и физиологически пригоден для дыхания пострадавшего. Воздух можно вдвухать через марлю, платок и т. п. Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдвухания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, песок, ил, трава, и т. п.), которое необходимо удалить указательным пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом, повернув голову пострадавшего набок.

После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под его шею, а ладонью другой руки надавливает на лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, затем полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдвухая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно следует наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая должна подниматься. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь приподнимает свою голову, происходит пассивный выдох у пострадавшего. Для того чтобы выдох был более глубоким, можно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с, что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых оболочек, а также выхода пострадавшего из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый воздух попадал в легкие, а не в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, поэтому необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок (лучше налево), чтобы очистить его рот и глотку.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыть рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание по способу «изо рта в нос».

Маленьким детям вдувают воздух одновременно в рот и нос. Чем меньше ребенок, тем меньше воздуха нужно ему для вдоха и тем чаще следует производить вдувание по сравнению со взрослым человеком (до 15—18 раз в мин).

При появлении первых слабых вдохов у пострадавшего следует приурочить проведение искусственного вдоха к моменту начала у него самостоятельного вдоха.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

Нельзя отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его умершим при отсутствии таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Делать вывод о смерти пострадавшего имеет право только медицинский работник.

3.2. Наружный массаж сердца

Показанием к проведению наружного массажа сердца является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: бледность или синюшность кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные, неправильные вдохи. При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, подложить под спину доску.

Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем разгибается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливать следует быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 4-5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 с, интервал между отдельными надавливаниями не более 0,5 с.

В паузах руки с грудины не снимают (если помощь оказывают два человека), пальцы остаются приподнятыми, руки полностью выпрямленными в локтевых суставах.

Если оживление производит один человек, то на каждые два глубоких вдувания (вдоха) он производит 15 надавливаний на грудину, затем снова делает два вдувания и опять повторяет 15 надавливаний и т. д. За минуту необходимо

сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, т. е. выполнить 72 манипуляции, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Опыт показывает, что больше всего времени затрачивается на искусственное дыхание. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, его надо прекращать.

При правильном выполнении наружного массажа сердца каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса в артериях.

Оказывающие помощь должны периодически контролировать правильность и эффективность наружного массажа сердца по появлению пульса на сонных или бедренных артериях. При проведении реанимации одним человеком ему следует через каждые 2 мин прерывать массаж сердца на 2-3 с для определения пульса на сонной артерии. Если в реанимации участвуют два человека, то пульс на сонной артерии контролирует тот, кто проводит искусственное дыхание. Появление пульса во время перерыва массажа свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличии кровообращения). При этом следует немедленно прекратить массаж сердца, но продолжать проведение искусственного дыхания до появления устойчивого самостоятельного дыхания. При отсутствии пульса необходимо продолжать делать массаж сердца.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца необходимо проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до его передачи медицинскому персоналу.

Длительное отсутствие пульса при появлении других признаков оживления организма (самостоятельное дыхание, сужение зрачков, попытки пострадавшего двигать руками и ногами и др.) служит признаком фибрилляции сердца. В этих случаях необходимо продолжать делать искусственное дыхание и массаж сердца пострадавшему до передачи его медицинскому персоналу.

4. Первая помощь при различных видах повреждения организма человека

4.1. Ранение

Оказывая первую доврачебную помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила:

- оказывающему помощь вымыть руки или смазать пальцы йодом;
- осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищенный участок кожи нужно смазать йодом;
- вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет в соответствии с указанием, напечатанным на его обертке. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану. Если перевязочного пакета почему-либо не оказалось, для перевязки можно использовать чистый платок, ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, накапать йод, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану;
- по возможности быстрее обратиться в лечебное учреждение, особенно, если рана загрязнена землей.

Нельзя:

- промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать ее порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;

- удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать самим все, что загрязняет рану, невозможно;

- удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение;

4.2. Кровотечение

4.2.1. При внутреннем кровотечении:

Внутреннее кровотечение распознается по внешнему виду пострадавшего (он бледнеет; на коже выступает липкий пот; дыхание частое, прерывистое, пульс частый слабого наполнения). Надо:

- уложить пострадавшего или придать ему полусидячее положение;
- обеспечить полный покой;
- приложить к предполагаемому месту кровотечения «холод»;
- срочно вызвать врача.

Нельзя:

- давать пострадавшему пить, если есть подозрение на повреждение органов брюшной полости.

4.2.2. При наружном кровотечении:

а) при несильном кровотечении:

- кожу вокруг раны смазать йодом;
- на рану наложить перевязочный материал, вату и плотно прибинтовать;
- не снимая наложенного перевязочного материала, поверх него наложить дополнительно слои марли, вату и туго забинтовать, если кровотечение продолжается;

б) при сильном кровотечении:

- в зависимости от места ранения для быстрой остановки прижать артерии к подлежащей кости выше раны по току крови в наиболее эффективных местах (височная артерия; затылочная артерия; сонная артерия; подключичная артерия; подмышечная артерия; плечевая артерия; лучевая артерия; локтевая артерия; бедренная артерия; бедренная артерия в середине бедра; подколенная артерия; тыльная артерия стопы; задняя большеберцовая артерия);

- при сильном кровотечении из раненой конечности согнуть ее в суставе выше места ранения, если нет перелома этой конечности. В ямку, образующуюся при сгибании, вложить комок ваты, марли и т. п., согнуть сустав до отказа и зафиксировать сгиб сустава ремнем, косынкой и др. материалами;

- при сильном кровотечении из раненой конечности наложить жгут выше раны (ближе к туловищу), обернув конечность в месте наложения жгута мягкой прокладкой (марля, платок и т. п.). Предварительно кровоточащий сосуд должен быть прижат пальцами к подлежащей кости. Жгут наложен правильно, если пульсация сосуда ниже места его наложения не определяется, конечность бледнеет. Жгут может быть наложен растяжением (эластичный специальный жгут) и закруткой (галстук, скрученный платок, полотенце);

- пострадавшего с наложенным жгутом как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

Нельзя:

- чрезмерно сильно затягивать жгут, так как можно повредить мышцы, пережать нервные волокна и вызвать паралич конечности;

- накладывать жгут в теплое время больше чем на 2 часа, а в холодное - больше чем на 1 час, поскольку есть опасность омертвления тканей. Если есть необходимость оставить жгут дольше, то нужно его на 10-15 мин снять, предварительно прижав сосуд пальцем выше места кровотечения, а затем наложить повторно на новые участки кожи.

4.3. При поражении электрическим током:

- как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока;

- принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, если отсутствует возможность быстрого отключения электроустановки. Для этого можно: воспользоваться любым сухим, не проводящим электроток предметом (палкой, доской, канатом и др.); оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за его личную одежду, если она сухая и отстает от тела; перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой; использовать предмет, проводящий электроток, обернув его в месте контакта с руками спасателя сухой материей, войлоком и т. п.;

- вынести пострадавшего из опасной зоны на расстояние не менее 8 м от токоведущей части (провода);

- в соответствии с состоянием пострадавшего оказать первую доврачебную помощь, в т. ч. реанимационную (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца). Вне зависимости от субъективного самочувствия пострадавшего, доставить его в лечебное учреждение.

Нельзя забывать о мерах личной безопасности при оказании помощи пострадавшему от электротока. С особой осторожностью нужно перемещаться в зоне, где токоведущая часть (провод и т. п.) лежит на земле. Перемещаться в зоне растекания тока замыкания на землю надо с использованием средств защиты для изоляции от земли (диэлектрические средства защиты, сухие доски и др.) или без применения средств защиты, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одну от другой.

4.4. Переломы, вывихи, ушибы, растяжение связок

4.4.1. При переломах:

- обеспечить пострадавшему иммобилизацию (создание покоя) сломанной кости;

- при открытых переломах остановить кровотечение, наложить стерильную повязку;

- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручного материала - фанеры, доски, палки и т. п.). Если нет никаких предметов, при помощи которых можно было бы иммобилизовать место перелома, его прибинтовывают к здоровой части тела (поврежденную руку к грудной клетке, поврежденную ногу - к здоровой и т. п.)

- при закрытом переломе в месте наложения шины оставить тонкий слой одежды. Остальные слои одежды или обувь снять, не усугубляя положения пострадавшего (например, разрезать);

- к месту перелома приложить холод для уменьшения боли;

- доставить пострадавшего в лечебное учреждение, создав спокойное положение поврежденной части тела во время транспортировки и передачи медицинскому персоналу.

Нельзя:

- снимать с пострадавшего одежду и обувь естественным способом, если это ведет к дополнительному физическому воздействию (сдавливанию, нажатию) на место перелома.

4.4.2. При вывихе:

- обеспечить полную неподвижность поврежденной части с помощью шины (стандартной или изготовленной из подручного материала);

- приложить «холод» к месту травмы;

- доставить пострадавшего в лечебное учреждение с обеспечением иммобилизации.

Нельзя:

- пытаться самим вправлять вывих. Сделать это должен только медицинский работник.

4.4.3. При ушибах:

- создать покой ушибленному месту;

- прикладывать «холод» к месту ушиба;

- наложить тугую повязку.

Нельзя:

- смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

4.4.4. При растяжении связок:

- травмированную конечность туго забинтовать и обеспечить ей покой;

- приложить «холод» к месту травмы;

- создать условия для обеспечения кровообращения (приподнять травмированную ногу, поврежденную руку повесить на косынке к шее).

Нельзя:

- проводить процедуры, которые могут привести к нагреву травмированного места.

4.4.5. При переломе черепа:

- (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) и при сотрясении мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания) надо:

- устранить вредное влияние обстановки (мороз, жара, нахождение на проезжей части дороги и т. п.);

- перенести пострадавшего с соблюдением правил безопасной транспортировки в комфортное место;

- уложить пострадавшего на спину, в случае появления рвоты повернуть голову набок;
- зафиксировать голову с двух сторон валиками из одежды;
- при появлении удушья вследствие западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед и поддерживать ее в таком положении;
- при наличии раны наложить тугую стерильную повязку;
- положить «холод»;
- обеспечить полный покой до прибытия врача;
- по возможности быстрее оказать квалифицированную медицинскую помощь (вызвать медицинских работников, обеспечить соответствующую транспортировку).

Нельзя:

- самостоятельно давать пострадавшему какие-либо лекарства;
- разговаривать с пострадавшим;
- допускать, чтобы пострадавший вставал и передвигался.

4.4.6. При повреждении позвоночника:

- (признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться) надо:
 - осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску и др. аналогичный по функциям предмет или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы его туловище при этом не прогибалось ни в каком положении (во избежание повреждения спинного мозга);
 - исключить любую нагрузку на мускулатуру позвоночника;
 - обеспечить полный покой.

Нельзя:

- поворачивать пострадавшего на бок, сажать, ставить на ноги;
- укладывать на мягкую, эластичную подстилку.

4.5. При ожогах:

- при ожогах 1-й степени (покраснение и болезненность кожи) одежду и обувь на обожженном месте разрезать и осторожно снять, смочить обожженное место спиртом, слабым раствором марганцовокислого калия и др. охлаждающими и дезинфицирующими примочками, после чего обратиться в лечебное учреждение;
- при ожогах 2-й, 3-й и 4-й степени (пузыри, омертвление кожи и глуболежащих тканей) наложить сухую стерильную повязку, завернуть пораженный участок кожи в чистую ткань, простыню и т. п., обратиться за врачебной помощью. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженной коже, стерильную повязку наложить поверх них;
- при признаках шока у пострадавшего срочно дать ему выпить 20 капель настойки валерианы или другого аналогичного средства;
- при ожоге глаз делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды);
- при химическом ожоге промыть пораженное место водой, обработать его нейтрализующими растворами: при ожоге кислотой - раствор пищевой соды (1 чайная ложка на стакан воды); при ожоге щелочью - раствор борной кислоты (1

чайная ложка на стакан воды) или раствор уксусной кислоты (столовый уксус, наполовину разбавленный водой).

Нельзя:

- касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами и др. средствами;
- вскрывать пузыри;
- удалять приставшие к обожженному месту вещества, материалы, грязь, мастику, одежду и прочее.

4.6. При тепловом и солнечном ударе:

- побыстрее перенести пострадавшего в прохладное место;
- уложить на спину, подложив под голову сверток (можно из одежды);
- расстегнуть или снять стесняющую дыхание одежду;
- смочить голову и грудь холодной водой;
- прикладывать холодные примочки на поверхность кожи, где сосредоточено много сосудов (лоб, теменная область и др.);
- если человек находится в сознании, дать выпить холодный чай, холодную подсоленную воду;
- если нарушено дыхание и отсутствует пульс, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца;
- обеспечить покой;
- вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение (в зависимости от состояния здоровья).

Нельзя:

- оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

4.7. При пищевых отравлениях:

- дать пострадавшему выпить не менее 3-4 стаканов воды и розового раствора марганцовки с последующим вызовом рвоты;
- повторить промывание желудка несколько раз;
- дать пострадавшему активированный уголь;
- напоить теплым чаем, уложить в постель, укрыть потеплее (до прибытия медицинского персонала);
- при нарушении дыхания и кровообращения приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Нельзя:

- оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

4.8. При обморожениях:

- при незначительном замерзании немедленно растереть и обогреть охлажденную область для устранения спазма сосудов (исключив вероятность повреждения кожного покрова, его ранения);
- при потере чувствительности, побелении кожного покрова не допускать быстрого согревания переохлажденных участков тела при нахождении

пострадавшего в помещении, использовать теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.) на пораженные покровы;

- обеспечить неподвижность переохлажденных рук, ног, корпуса тела (для этого можно прибегнуть к шинированию);

- теплоизолирующую повязку оставить до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится чувствительность переохлажденного кожного покрова, после чего давать пить горячий сладкий чай;

- при общем переохлаждении пострадавшего срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение, не снимая теплоизолирующих повязок и средств (в частности, не следует снимать оледеневшую обувь, можно лишь укутать ноги ватником и т. п.).

Нельзя:

- срывать или прокалывать образовавшиеся пузыри, поскольку это грозит нагноением.

4.9. При попадании инородных тел в органы и ткани:

- необходимо обратиться к медицинскому работнику или в лечебное учреждение.

Самим удалять инородное тело можно лишь в том случае, если есть достаточная уверенность, что это можно сделать легко, полностью и без тяжелых последствий.

4.10. При утоплении человека:

- действовать обдуманно, спокойно и осторожно;

- оказывающий помощь должен не только сам хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего, уметь освободиться от его захватов;

- срочно вызвать скорую помощь или врача;

- по возможности быстро очистить рот и глотку (открыть рот, удалить попавший песок, осторожно вытянуть язык и зафиксировать его к подбородку бинтом или платком, концы которого завязать на затылке);

- удалить воду из дыхательных путей (пострадавшего положить животом на колени, голова и ноги свешиваются вниз; поколачивать по спине);

- если после удаления воды пострадавший находится в бессознательном состоянии, отсутствует пульс на сонных артериях, не дышит, приступить к искусственному дыханию и наружному массажу сердца. Проводить до полного восстановления дыхания или прекратить при появлении явных признаков смерти, которые должен констатировать врач;

- при восстановлении дыхания и сознания укутать, согреть, напоить горячим крепким кофе, чаем (взрослому человеку дать 1-2 ст. л. водки);

- обеспечить полный покой до прибытия врача.

Нельзя:

- до прибытия врача оставлять пострадавшего одного (без внимания) даже при явном видимом улучшении самочувствия.

4.11. При укусах

4.11.1. При укусах змей и ядовитых насекомых:

- как можно скорее отсосать яд из ранки (для оказывающего помощь эта процедура не опасна);
- ограничить подвижность пострадавшего для замедления распространения яда;
- обеспечить обильное питье;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение. Транспортировать только в положении лежа.

Нельзя:

- накладывать жгут на укушенную конечность;
- прижигать место укуса;
- делать разрезы для лучшего отхождения яда;
- давать пострадавшему алкоголь.

4.11.2. При укусах животных:

- кожу вокруг места укуса (царапины) смазать йодом;
- наложить стерильную повязку;
- пострадавшего направить в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства.

4.11.3. При укусе насекомыми (пчелы, осы и др.):

- удалить жало;
- положить на место отека «холод»;
- дать пострадавшему большое количество питья;
- при аллергических реакциях на яд насекомых дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола и 20-25 капель кордиамина, обложить пострадавшего теплыми грелками и срочно доставить в лечебное учреждение;
- при нарушении дыхания и остановке сердца делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Нельзя:

- пострадавшему принимать алкоголь, так как он способствует проницаемости сосудов, яд задерживается в клетках, отеки усиливаются.

5. Заключительные положения

Весь персонал образовательного учреждения должен периодически проходить повторное обучение с обязательными практическими занятиями по приемам оказания первой помощи.

Цикл заканчивается проверкой знаний и росписью работника в Протоколе проверки знания требований охраны труда.

Занятия должны проводить компетентные медицинские работники совместно с администрацией.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета трудового
коллектива ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Т.В. Клейменова
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Н.В. Вострикова
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА И
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА**

2022 г.
г. Петропавловск-Камчатский

ПРОГРАММА

ОБУЧЕНИЯ ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА И ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА

- 1) Основы охраны труда в Российской Федерации:
 - основные понятия охраны труда;
 - нормативно-правовые основы охраны труда;
 - обеспечение прав работников на охрану труда;
 - государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства;
 - социальное партнерство в сфере труда.
- 2) Стратегия безопасности труда и охраны здоровья:
 - стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда;
 - лидерство в области охраны труда;
 - мотивация работников на безопасный труд;
- 3) Система управления охраной труда в организации;
 - обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда;
 - специальная оценка условий труда;
 - оценка и управление профессиональными рисками;
 - подготовка работников по охране труда;
 - обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;
 - обеспечение гарантий и компенсаций работникам;
 - обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников;
 - обеспечение санитарно-бытового обслуживания;
 - обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников;
 - обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией;
- 4) Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний:
 - порядок расследования несчастных случаев;
 - обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
 - организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда;
- 5) Организация оказания первой помощи.

Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

Основные понятия охраны труда

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-

экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни воздействия таких факторов не превышают установленных нормативов.

Вредный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника.

Опасный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

Опасность - потенциальный источник нанесения вреда, представляющий угрозу жизни и (или) здоровью работника в процессе трудовой деятельности.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя. Общие требования к организации безопасного рабочего места устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Средство индивидуальной защиты - средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения.

Средства коллективной защиты - технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

Производственная деятельность - совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, а также требования охраны труда, установленные локальными нормативными актами работодателя, в том числе правилами (стандартами) организации и инструкциями по охране труда.

Государственная экспертиза условий труда - оценка соответствия объекта экспертизы государственным нормативным требованиям охраны труда.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

Управление профессиональными рисками - комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, мониторинг и пересмотр выявленных профессиональных рисков.

Нормативно-правовые основы охраны труда

Государственные нормативные требования охраны труда содержатся в федеральных законах, законах субъектов Российской Федерации, постановлениях Правительства Российской Федерации, нормативных правовых актах, утверждаемых федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, нормативных правовых актах органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

- Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Постановление Правительства РФ от 05.07.2022 № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»;
- Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную»;
- Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021 г. N 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников», предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами и работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры», и др.

Обеспечение прав работников на охрану труда

Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране

труда на рабочем месте, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами;

- обеспечение в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя средствами коллективной и индивидуальной защиты и смывающими средствами, прошедшими подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке;

- обучение по охране труда за счет средств работодателя;

- дополнительное профессиональное образование или профессиональное обучение за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения работодателем требований охраны труда;

- гарантии и компенсации в связи с работой с вредными и (или) опасными условиями труда, включая медицинское обеспечение, в порядке и размерах, не ниже установленных настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации либо коллективным договором, трудовым договором;

- обращение о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, органами исполнительной власти, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;

- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные представительные органы работников (при наличии таких представительных органов) по вопросам охраны труда;

- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, а также в рассмотрении причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм);

- внеочередной медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами и (или) медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра.

Федеральный государственный контроль (надзор) за соблюдением трудового законодательства

Федеральный государственный контроль (надзор) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, осуществляется федеральной инспекцией труда.

Предметом федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, является соблюдение работодателями требований трудового законодательства, включая законодательство о специальной оценке условий труда, иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Организация и осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, регулируются законодательством Российской Федерации о государственном контроле (надзоре), муниципальном контроле.

Положение о федеральном государственном контроле (надзоре) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, утверждается Правительством Российской Федерации.

Социальное партнерство в сфере труда.

Социальное партнерство в сфере труда - система взаимоотношений между работниками (представителями работников), работодателями (представителями работодателей), органами государственной власти, органами местного самоуправления, направленная на обеспечение согласования интересов работников и работодателей по вопросам регулирования трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений.

Сторонами социального партнерства являются работники и работодатели в лице уполномоченных в установленном порядке представителей.

Основными принципами социального партнерства являются:

- равноправие сторон;
- уважение и учет интересов сторон;
- заинтересованность сторон в участии в договорных отношениях;
- соблюдение сторонами и их представителями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- полномочность представителей сторон;
- свобода выбора при обсуждении вопросов, входящих в сферу труда;
- добровольность принятия сторонами на себя обязательств;
- реальность обязательств, принимаемых на себя сторонами;
- обязательность выполнения коллективных договоров, соглашений;
- контроль за выполнением принятых коллективных договоров, соглашений;
- ответственность сторон, их представителей за невыполнение по их вине коллективных договоров, соглашений.

Социальное партнерство осуществляется в формах:

- коллективных переговоров по подготовке проектов коллективных договоров, соглашений и заключению коллективных договоров, соглашений;
- взаимных консультаций (переговоров) по вопросам регулирования трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений, обеспечения гарантий трудовых прав работников и совершенствования трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- участия работников, их представителей в управлении организацией;
- участия представителей работников и работодателей в разрешении трудовых споров.

Стратегия безопасности труда и охраны здоровья направлена на:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
- гарантии прав работников на охрану труда;
- деятельность, направленная на профилактику и предупреждение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- обеспечение выполнения требований охраны труда, содержащихся в законодательстве, отраслевых правилах по охране труда, а также в правилах безопасности, санитарных и строительных нормах и правилах, государственных стандартах, организационно-методических документах, инструкциях по охране труда для создания здоровых и безопасных условий труда;
- наличие квалифицированных специалистов по охране труда;
- планирование мероприятий по охране труда;
- неукоснительное исполнение требований охраны труда работодателем и работниками, ответственность за их нарушение.

Основные задачи охраны труда:

- реализация основных направлений политики организации в сфере охраны труда и выработка предложений по ее совершенствованию;
- разработка и реализация программ улучшения условий и охраны труда;
- создание условий, обеспечивающих соблюдение законодательства по охране труда, в том числе обеспечение безопасности эксплуатации учебных и бытовых зданий и сооружений, формирование безопасных условий труда;
- контроль за соблюдением требований охраны труда;
- обучение и проверка знаний по охране труда, в том числе, создание и совершенствование непрерывной системы образования в области обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- предотвращение несчастных случаев;
- охрана и укрепление здоровья работающих, организация лечебно-профилактического обслуживания, создание оптимального сочетания режимов труда, обучения, отдыха.

Основной целью в области охраны труда является обеспечение безопасных условий труда и безопасности обучения, предотвращение либо максимальное снижение возможных последствий, связанных с рисками для здоровья работников и обучающихся, улучшение условий труда и культуры производства и учебного процесса.

Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

- обеспечение условий труда, соответствующих требованиям;

- соблюдение режима труда и отдыха;
- страхование работников от несчастных случаев;
- обеспечение мероприятий по охране труда;
- безопасную эксплуатацию зданий, сооружений, оборудования, производственных процессов и используемых материалов;
- обеспечение мер по предотвращению аварий, сохранению жизни и здоровья работников, оказанию пострадавшим первой помощи;
- обеспечивает создание и функционирование СУОТ;
- разработка документов и распределение обязанностей в сфере охраны труда;
- проведение за счет собственных средств обязательных медицинских осмотров, психиатрических освидетельствований;
- соблюдение порядка обучения и профессиональной подготовки работников;
- приобретение и выдача за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств;
- проведение специальной оценки условий труда;
- управление профессиональными рисками;
- контроль за состоянием условий и охраны труда;
- содействие работе комиссии по охране труда;
- информирование работников об условиях труда на рабочих местах, а также о предоставляемых гарантиях и компенсациях;
- обеспечение санитарно-бытового и медицинского обслуживания;
- участие в расследовании причин аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

Лидерство в области охраны труда

Достижение высоких результатов по улучшению условий труда, выполнения запланированных показателей в области охраны труда. Достижение целей и выполнение задач по защите жизни и здоровья работников. Все работники несут ответственность за соблюдение требований охраны труда путем демонстрации надлежащего безопасного поведения и лидерства в отношении охраны труда, четкого распределения обязанностей и ответственности, обеспечения необходимых ресурсов, а также с помощью контроля, анализа и непрерывного улучшения показателей в области охраны труда.

Мотивация работников на безопасный труд

Человеческий фактор, оказывающий влияние на решение вопросов охраны труда. Психологические (личностные) причины травматизма. Построение системы поощрений и наказаний. Организация соревнования на лучшее рабочее место по охране труда.

Вовлечение работников в управление охраной труда. Организация ступенчатого «административно-общественного» контроля.

Организация информирования работников по вопросам охраны труда.

Организация спортивных мероприятий по проведению «Дня охраны труда».

Система управления охраной труда

Система управления охраной труда регулируется Положением о СУОТ в

ГБПОУ КК «КМедК» и представляет собой совокупность:

- организационной структуры управления с фиксированными обязанностями должностных лиц;
- процедуру и порядок функционирования, планирование и реализацию мероприятий по улучшению условий труда и организации работ по охране труда;
- локальные нормативные акты.

Действие СУОТ распространяется на всей территории, во всех зданиях и сооружениях колледжа.

Требования СУОТ обязательны для всех работников, и являются обязательными для всех лиц, находящихся на территории, в зданиях и сооружениях колледжа.

Функционирование СУОТ осуществляются посредством соблюдения государственных нормативных требований охраны труда, принятых на себя обязательств на основе стандартов, руководств и рекомендаций по безопасности производства.

Лица, ответственные за разработку и утверждение документов СУОТ, определяются директором ГБПОУ КК «КМедК», а также устанавливается порядок разработки, согласования, утверждения и пересмотра документов СУОТ, сроки их хранения.

Информирование работников об условиях труда на их рабочих местах, уровнях профессиональных рисков, а также о предоставляемых им гарантиях, полагающихся компенсациях осуществляется в форме:

- а) включения соответствующих положений в трудовой договор работника;
- б) ознакомления работника с результатами специальной оценки условий труда на его рабочем месте;
- в) размещения соответствующей информации в общедоступных местах.

Организация и проведение оценки условий труда осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» и Приказом Минтруда России от 24.01.2014 № 33н.

Оценка и управление профессиональными рисками осуществляется на всех уровнях управления и контроля в сфере охраны труда и включает мероприятия по:

- а) выявлению (идентификация) опасностей;
- б) оценке уровней профессиональных рисков;
- в) снижению уровней профессиональных рисков.

Подготовка работников по охране труда проводится в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Обеспечение работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами осуществляется в соответствии со статьей 221 ТК РФ, Приказом Минздравсоцразвития РФ от 31.12.2010 № 1247н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты» и Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 № 290н, а также «Типовыми нормами бесплатной выдачи работникам смывающих и (или)

обезвреживающих средств», утвержденные Приказом Минздравсоцразвития РФ от 17.12.2010 № 1122н.

Льготы и компенсации работникам колледжа гарантированы трудовым законодательством Российской Федерации и предусмотрены коллективным договором, трудовым договором, Положением о системе оплаты труда, другими локальными нормативными актами. Работникам Колледжа предоставляются ежегодный основной оплачиваемый отпуск не менее 28 календарных дней (ст. 115 ТК РФ) и дополнительный оплачиваемый отпуск для работающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностям 24 календарных дня (ст. 321 ТК РФ) с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Педагогические работники имеют право на удлиненный ежегодный основной отпуск продолжительностью 56 календарных дней (ст. 334 ТК РФ, Постановление Правительства РФ от 14 мая 2015 г. № 466).

Организация и проведение наблюдения за состоянием здоровья работников осуществляется в соответствии с Порядком проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021 г. N 29н.

Санитарно-бытовое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда обеспечивается работодателем по установленным нормам. В этих целях здания колледжа оборудованы санитарно-бытовыми помещениями, помещениями для приема пищи, медицинским кабинетом, аптечками, фонтанчиками и кулерами с питьевой водой, рециркуляторами, автоматическими дезинфекторами для обработки рук.

Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников регламентировано Правилами внутреннего трудового распорядка ГБПОУ КК «КМедК» от 16.05.2016.

Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ и снабжение безопасной продукцией осуществляется включением в соответствующий договор пунктов, предусматривающих ответственность подрядчика и порядок контроля со стороны заказчика согласованных действия по организации безопасного выполнения подрядных работ, снабжению безопасной продукцией. При этом используются возможности подрядчиков или поставщиков по соблюдению требований заказчика, включая требования охраны труда такие как:

а) оказание безопасных услуг и предоставление безопасной продукции надлежащего качества;

б) эффективная связь и координация управления заказчика до начала работы;

в) информирование работников подрядчика или поставщика об условиях труда у заказчика, имеющих опасность;

г) подготовка по охране труда работников подрядчика или поставщика с учетом специфики деятельности заказчика;

д) контроль выполнения подрядчиком или поставщиком требований заказчика в области охраны труда.

Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Порядок расследования несчастных случаев и профзаболеваний.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;
- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в

том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

О каждом несчастном случае на производстве, пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю, который обязан:

- срочно организовать первую медицинскую помощь пострадавшему и доставку в здравпункт, поликлинику, травмопункт или другое лечебное заведение;

- сообщить о происшедшем руководству;

- сохранить на рабочем месте до начала работы комиссии по расследованию обстановку и состояния оборудования таким, каким оно было в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к авариям).

Руководитель подразделения, где произошел несчастный случай обязан немедленно сообщить о случившемся директору колледжа.

Расследование произошедшего несчастного случая проводит комиссия в составе привлекаемых специалистов.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая производится в течение трех суток и оформляется актом по форме Н-1, который по требованию пострадавшего выдается ему через три дня после окончания расследования.

Если пострадавший не сообщил вовремя администрации о произошедшем несчастном случае, то сроки расследования увеличиваются до одного месяца.

При групповом (с двумя и более пострадавшими), несчастном случае со смертельным или тяжелыми исходами на предприятии создается комиссия с участием государственного инспектора по труду, представителя органа по труду субъекта РФ, либо представителей соответствующих надзорных органов. На расследование такого несчастного случая предоставляется до 15 дней.

При гибели пяти и более человек создается государственная комиссия с участием представителя Федеральной службы по труду и занятости.

Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний направлено на возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью работника при исполнении им обязанностей в рамках трудовых отношений – застрахованного. Правовые, экономические и организационные основы обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, порядок возмещения вреда, причиненного жизни и здоровью работника при исполнении им обязанностей по трудовому договору и в иных установленных законом случаях определяет Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 08.12.2010 N 348-ФЗ.

Внутренний аудит доступный инструмент для контроля условий труда.

Выполняемые процедуры контроля и оценка эффективности системы управления охраной труда, а также ее элементов являются основой разработки соответствующих мероприятий по улучшению условий труда. В зависимости от целей оценки функционирования системы управления охраной труда применяют следующие виды контроля:

- проверку готовности образовательной организации к новому учебному

году;

- текущий контроль выполнения плановых мероприятий по охране труда;
- постоянный контроль состояния производственной среды;
- административно-общественный контроль состояния условий труда на рабочем месте;
- проверку готовности организации к работе в осенне-зимний период.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в рамках обучения требованиям охраны труда у работодателя по отдельно утвержденной программе.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета трудового
коллектива ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Т.В. Клейменова
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Н.В. Вострикова
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И
ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ**

2022 г.
г. Петропавловск-Камчатский

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ

1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.
2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.
 - в) безопасные методы и приемы выполнения работ;
 - г) меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
 - д) средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
 - е) разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;
 - ж) организация оказания первой помощи (при необходимости)

Идентификация опасностей проводилась в отношении каждого рабочего места, по каждой должности повседневно выполняемой работы.

Идентификация опасностей определяет все источники, ситуации или действия (или их комбинации), являющиеся следствием деятельности организации и деятельности работников, в отношении которых проводится оценка, обладающих потенциалом нанесения вреда в виде травмы или ухудшения состояния здоровья.

При идентификации опасностей рассматривались различные типы опасностей в зоне выполнения работ, включая физические, химические, биологические и социально-психологические. В качестве основы применялся перечень опасностей, разработанный в соответствии с требованиями п.27 Приказа Минтруда РФ от 29.10.2021 N 776Н. «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

В государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Камчатского края «Камчатский медицинский колледж» возможен риск возникновения следующих опасностей:

Для всех работников учреждения:

- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании вовремя перемещении по территории учреждения;
- опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В, электротравмы из-за нарушения правил безопасности при работе с электрооборудованием.

Для должностных лиц, работающих за компьютером:

- опасность пореза бумагой, канцелярскими принадлежностями;
- опасность, связанная с рабочей позой при выполнении работ сидя;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора.

Для архивариуса, библиотекаря:

- опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей вручную;

- опасность удара из-за падения случайных предметов (грузов) с высоты;
- опасность падения с высоты.

Для старшего лаборанта:

- опасность пореза об острые кромки поврежденной лабораторной посуды и пластиковыми изделиями с острыми краями;
- опасность поражения кожи химически опасными веществами;
- опасность от вдыхания паров вредных жидкостей при работе с химическими реактивами;
- опасность попадания на кожу моющих средств, растворов нетоксичных веществ, при мойке лабораторной посуды.

Для медсестры:

- опасность заболевания, связанная с воздействием патогенных микроорганизмов при контакте с потенциально инфицированными пациентами.

Для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий:

- опасность воздействия повышенного уровня и других неблагоприятных характеристик шума при использовании ручного электроинструмента;
- опасность воздействия локальной вибрации при использовании ручного электроинструмента;
- опасность повреждения вращающимися деталями приборов, затягиванием работника в механизмы и агрегаты;
- опасность травмирования деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого или неправильного закрепления при использовании ручного электроинструмента;
- опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев инструментов/материалов;
- опасность удара от механического упругого элемента, при работе с ручным слесарным инструментом;
- опасность, связанная с рабочей позой, периодическое нахождение в неудобной рабочей позе стоя;
- опасность падения с высоты при работе на лестнице-стремянке.

Для уборщика служебных помещений:

- опасность пореза кожных покровов во время уборки;
- опасность, связанная с рабочей позой стоя;
- опасность физических перегрузок от чрезмерных физических усилий при подъеме предметов и деталей, перемещения грузов вручную;
- опасность попадания на кожу рук воды с растворами нетоксичных веществ и моющих средств.

Для гардеробщика:

- опасность, связанная с рабочей позой при выполнении работ стоя;
- опасность физических перегрузок от чрезмерных физических усилий при подъеме предметов и деталей, перемещения грузов вручную.

Для водителя:

- опасность воздействия повышенного уровня и других неблагоприятных характеристик шума при управлении автотранспортом;
- опасность воздействия общей вибрации и локальной вибрации;
- опасность наезда на человека;

- опасность воздействия на кожные покровы технических (смазочных) масел, нефти и/или нефтепродуктов;
- опасность воздействие выхлопных газов от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма;
- опасность, связанная с рабочей позой сидя;
- опасность, связанная с напряженностью трудового процесса;
- опасность попадания в ДТП.

Для электрика:

- опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев инструментов/материалов во время выполнения работ;
- опасность травмирования от механического упругого элемента, при работе с ручным слесарным инструментом;
- опасность, связанная с рабочей позой, периодическое нахождение в неудобной рабочей позе стоя;
- опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В, электротравмы из-за прямого контакта с токоведущими частями;
- опасность, связанная с воздействием электромагнитных полей, воздействие электромагнитных излучений;
- опасность падения с высоты при работе на лестнице-стремянке.

Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

По результатам оценки профессиональных рисков, утвержденной 01 апреля 2022 года, возникшие в процессе осуществления трудовой деятельности опасности, их величины и тяжести потенциальных последствий определены в разделе 5 оценки профессиональных рисков как умеренные.

Безопасные методы и приемы выполнения работ обеспечиваются:

- точным соблюдением правил и инструкций по охране труда;
- выполнением только порученной непосредственным руководителем работы, работы которой обучен и по которой проинструктирован;
- правильной организацией технологических процессов;
- содержанием рабочих мест в соответствии с правилами и санитарно-гигиеническими нормами;
- правильной эксплуатацией технологического оборудования и инструмента;
- своевременным прохождением периодических медицинских осмотров;
- соблюдением личной гигиены труда,
- применением средств индивидуальной защиты,
- соблюдением режима рабочего времени и времени отдыха.

Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Основными мерами защиты являются:

- применение токов безопасного напряжения;
- изоляция токоведущих частей и проводов;
- защита от прикосновения к токоведущим частям;
- защитные заземления и зануления;

- защитные отключения (блокировочные устройства), автоматически устраняющие опасности поражения электротоком;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты;
- использование защитных средств (кожухов) двигающихся деталей и механизмов;
- строгое следование инструкциям по технике безопасности.

Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Защита от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов работников колледжа осуществляется в соответствии с требованиями статей 22, 212, 221 Трудового кодекса РФ, Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждённых Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н, а также типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и/или обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и/или обезвреживающими средствами», утверждённых Приказом Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 г. № 1122н.

Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

По результатам оценки профессиональных рисков, утвержденной 01 апреля 2022 года, разработан и выполняется План мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков (Раздел № 5 Отчета об оценке профессиональных рисков).

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в рамках обучения требованиям охраны труда у работодателя по отдельно утвержденной программе.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета трудового
коллектива ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Т.В. Клейменова
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ КК «КМедК»

_____ Н.В. Вострикова
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)**

2022 г.
г. Петропавловск-Камчатский

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.
2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.
3. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты.
4. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы.
5. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Настоящая Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников ГБПОУ КК «КМедК» разработана на основании раздела V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Работодатель обеспечивает приобретение и выдачу прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия СИЗ работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Кроме того, работодатель организует контроль СИЗ и правильность их применения работниками, а также хранение и уход за СИЗ.

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию

(применению) средств индивидуальной защиты в установленные сроки, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся.

Средство защиты работника - средство, предназначенное для предотвращения или уменьшения воздействия на работника опасных и (или) вредных производственных факторов.

Средство индивидуальной защиты - средство защиты, используемое одним человеком.

Каждому работнику по установленным нормам бесплатно выдаются специальная одежда, и(или) специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ). При увольнении, переводе на другую работу, для которой выданы специальная одежда, и(или) специальная обувь и другие СИЗ не предусмотрены нормами, а также по окончании сроков носки и при получении новых СИЗ возвращаются работодателю. Специальная одежда и СИЗ закрепляются за отдельными работниками, выдача их производится с отметками в журнале руководителями подразделений. Все выдаваемые средства индивидуальной защиты имеют сертификаты соответствия.

Средства защиты обеспечивают предотвращение или уменьшение опасных и вредных производственных процессов. Средства защиты не должны быть источником опасных и вредных производственных процессов. Выбор конкретного типа средства защиты осуществляется с учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ. СИЗ следует применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных факторов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

СИЗ в зависимости от назначения подразделяются на следующие классы:

- средства защиты органов дыхания — самоспасатели, респираторы;
- одежда специальная защитная — костюм, халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, куртка теплая, фартук прорезиненный с нагрудником, костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий на утепляющей подкладке;
- средства защиты рук — рукавицы, перчатки, нарукавники непромокаемые, перчатки с защитным покрытием морозостойкие с утепляющим вкладышем, перчатки диэлектрические;
- средства защиты ног — сапоги резиновые, боты или галоши диэлектрические, ботинки или сапоги кожаные утепленные;
- средства защиты головы — каски, колпаки, головной убор утепленный;
- средства защиты лица — очки защитные;
- средства защиты органов слуха — противoshумные наушники, противoshумные вкладыши.

Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности в ГБПОУ КК «КМедК» и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в ГБПОУ КК «КМедК», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты Порядок выдачи работникам СИЗ

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке. СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем с учетом мнения выборного органа Совета трудового коллектива ГБПОУ КК «КМедК».

В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.

Порядок применения СИЗ

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования

выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

Дежурные СИЗ

Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п.

Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и выдаваться руководителем подразделения.

В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на отдельной карточке с пометкой «дежурные». В тех случаях, когда СИЗ (диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, каска, нарукавники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, защитные рукавицы или перчатки и т. п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки «до износа» или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.

Средства индивидуальной защиты, применение которых не допускает многократного применения, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой.

Тема 4. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы

Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением, выдаются бесплатно специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты по типовым нормам.

Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам производится за счет средств работодателя.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала

рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

Защитные очки

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать специальной смазкой.

При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

Рукавицы, перчатки

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов и 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм. Во избежание затекания жидких растворов рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

Тема 5. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания

Респираторы

Фильтрующие респираторы защищают органы дыхания от паров, пыли, газов, аэрозолей в зависимости от их предназначения.

В по сроку службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многократного использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение

дыхания, которое наступает при сопротивлении вдоху.

Средства защиты глаз и лица

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов - твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и др.

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения - 12 месяцев со дня их изготовления.

Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Быстрота и качество выполняемых операций работниками во многом зависит от остроты зрения и защищенности глаз, поэтому эффективным средством повышения производительности труда является защита глаз с помощью очков и щитков.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

Средства защиты органа слуха

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума - перекрыть наиболее чувствительный канал - ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий.

Рукавицы, перчатки

Рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.